

TTC Geltendorf e.V.



Aktuelle Hallenzeiten Abteilung Turnen – Stand 21.09.2020

Wie im Newsletter mitgeteilt, sind wir gezwungen das Sportangebot an die aktuellen Schutz- und Hygienemaßnahmen anzupassen.

Montag

Uhrzeit	ab 05.10.2020	Ab 12.10.2020
15.00 – 16.00	Eltern-Kind-Turnen 3 - 4 Jahre (im Wechsel mit Kinderturnen ohne Eltern)	Kinderturnen ohne Eltern 4 - 5 Jahre (im Wechsel mit Eltern-Kind-Turnen 3-4 Jahre)
16.15 – 17.00	Fit ab 50	
17.15 – 18.00	Leichtathletik Gruppe 4	
18.15 – 19.00	Konditionstraining ab 16 Jahre	
19.15 – 20.00	Fitness für Sie und Ihn	
20.15 – 21.15	Konditionsgymnastik	

Vorläufige Termine:

Termine Eltern-Kind-Turnen 3 – 4 Jahre	Termine Kinderturnen 4 – 5 Jahre ohne Eltern
05.10.2020	12.10.2020
19.10.2020	26.10.2020
09.11.2020	16.11.2020
23.11.2020	30.11.2020
07.12.2020	14.12.2020
21.12.2020	11.01.2021
18.01.2021	25.01.2021

Dienstag

Uhrzeit	ab 06.10.2020
15.30 – 17.15	In Klärung *
19.45 – 21.00	Powertraining Kraft & Ausdauer



Aktuelle Hallenzeiten Abteilung Turnen – Stand 21.09.2020

Wie im Newsletter mitgeteilt, sind wir gezwungen das Sportangebot an die aktuellen Schutz- und Hygienemaßnahmen anzupassen.

Mittwoch

Uhrzeit	ab 07.10.2020	
14.30 – 16.30	In Klärung *	
19.15 – 20.15	Herzsportgruppe	Teilnahme nur in Absprache mit den Übungsleitern und mit eigener Gymnastikmatte & Blutdruckgerät !!!

Donnerstag

Uhrzeit	seit September
15.00 – 19.00	Leichtathletik (findet momentan draußen statt)

Freitag

Uhrzeit	voraussichtlich ab 02.10.2020
in Klärung *	Pilates
19.00 – 19.45	Konditionsgymnastik

Sonntag

Uhrzeit	voraussichtlich ab 11.10.2020
ab 19.30	Tanzgruppe

* In Klärung befinden sich das Schulkinder- und Babyturnen, sowie die Uhrzeit von Pilates.