



Pilates

Unser beliebter Pilates-Kursblock mit der Isi startet im Herbst wieder:

BEGINN am 16.09.2025

Dienstags 19.00 – 20.00 Uhr

(m/w/d ab 16 Jahre)

in der Turnhalle

10 Termine während der Schulzeiten

(geplant: 16.09. / 23.09. / 30.09. / 07.10. / 14.10. / 21.10. / 28.10. / 11.11. / 18.11. / 25.11.25)

Stärkung der
Körpermitte



Verbesserung
der Haltung

➔ **POWERHAUS** ←

Eine Anmeldung ist dringend erforderlich!

Bitte bei Interesse direkt via email bei

isikrieg@hotmail.com

Zuzahlung 20 Euro für aktive Mitglieder*innen TTC

Sparte Turnen oder 85 Euro für Nicht-Mitglieder

Weitere Informationen und Kurspläne auf:

www.ttcgeltendorf.de

